

新橋アートweb説明会

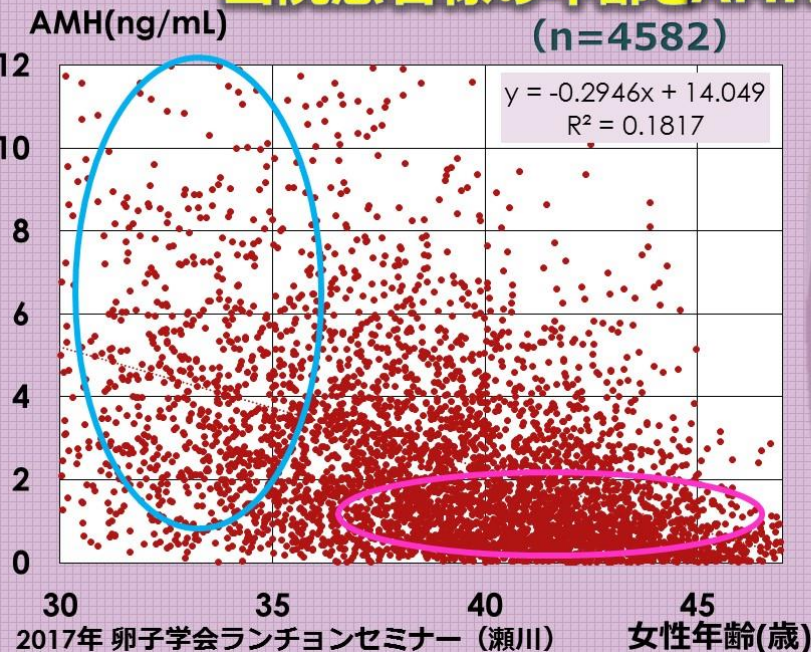
(精子・卵子・培養)

# 新橋夢クリニックの特徴

## About us

- 患者様・採卵周期に合わせた卵巣にやさしいクロミッド主体の低刺激法
- 小卵胞からの採卵による卵子回収率UP
- 妊娠率の高い胚盤胞移植法
- 独自の精液検査とストレスフリーな精子選別
- 初回と二回目採卵は成功報酬制度
- 効率の良い待ち時間の少ない診療体制
- 看護師・培養士による丁寧・親切な説明

### 当院患者様の年齢とAMH値の分布



当院の患者様のAMH値をプロットしたグラフです。  
**(青丸)** 若い方でもAMH値が高い方から低い方まで幅広く分布しています。つまり若くてもAMHが低く卵巣内の卵子数が少ないという可能性があります。

**(赤丸)** 年齢が高い方はAMH値が低い方に分布が密集しています。このような年齢層の患者様に大量の誘発剤を使用すると、卵子の枯渇が早まります。

### 1.AMHとは

2.卵巣にやさしい低刺激法採卵

3.小卵胞採卵とは

4.精液検査について

5.精子選別の新しいかたち

6.胚盤胞培養について

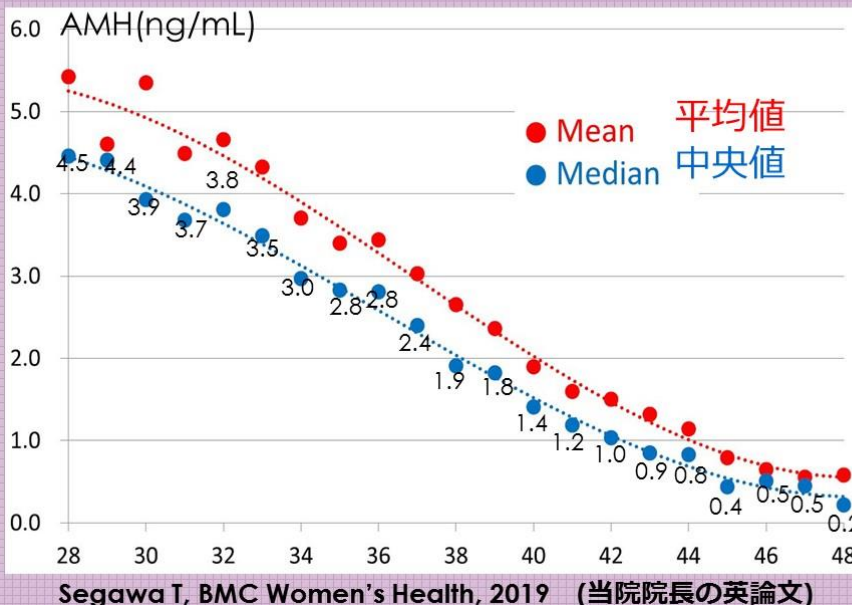
7.その他の取り組み

AMHとは卵巣予備能の指標となるホルモンです。(AMH;Anti Mullerian Hormone)

- ・胞状卵胞の顆粒膜細胞から分泌される
- ・加齢とともに徐々に低下する
- ・閉経するとゼロになる
- ・人種により値が違う
- ・周期毎に変動する
- ・卵子の質には関係がない
- ・当院では採卵周期の生理2~3日目に測定し、投薬方法を決める参考とする



### 当院患者様の年齢別によるAMH値 (n=5483)

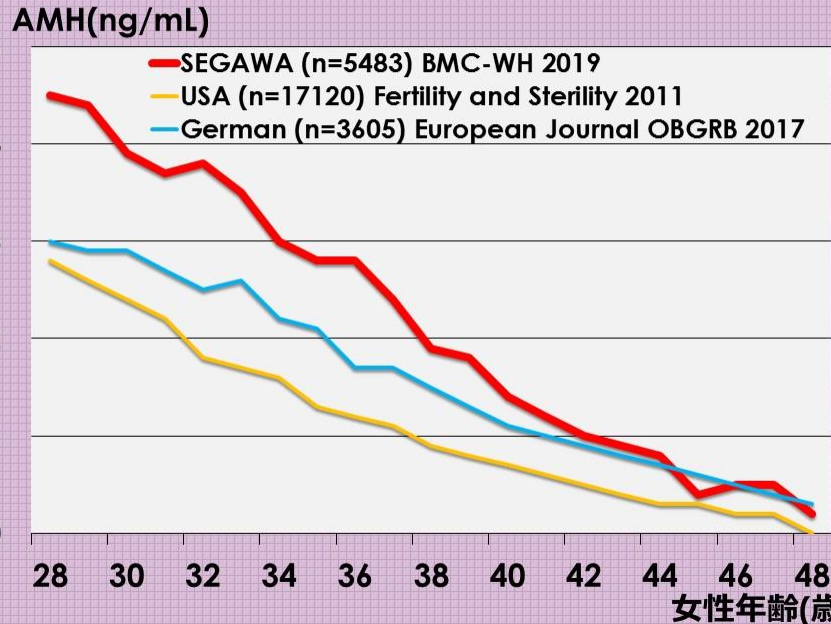


AMH値の年齢別平均値と中央値のグラフです。

AMHは患者様により値のばらつきが多いため、平均値と中央値に差が見られます。

一般的には、年齢基準値としては**中央値**の方を採用します。

# 人種による年齢別AMH基準値の比較

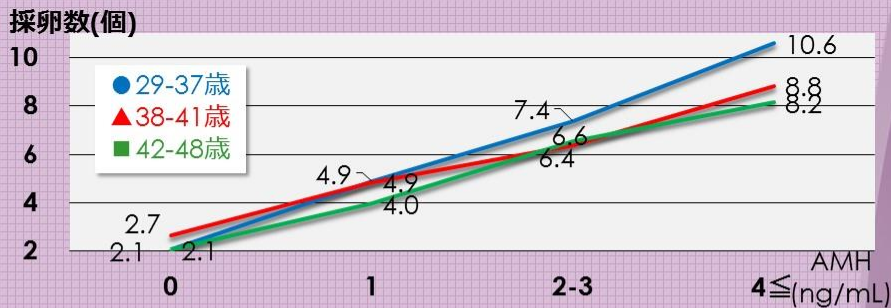


日本(当院、赤)  
アメリカ(黄)  
ドイツ(青)

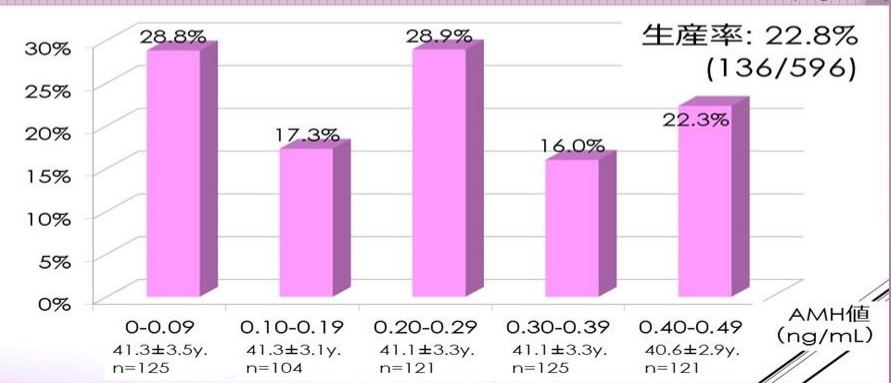
のAMH値の年齢別中央値の比較のグラフです。

AMHは人種により差が見られ、特に欧米人よりも日本人の方がAMH値が高くなっています。これは食事・喫煙・ピル使用などの生活習慣や肥満度などが関係するといわれています。

Shimbashi Yume Clinic



(上) AMH値が高くなればなるほど採卵数が多くなります。また年齢が高くなってもその傾向はあまり変わりません。

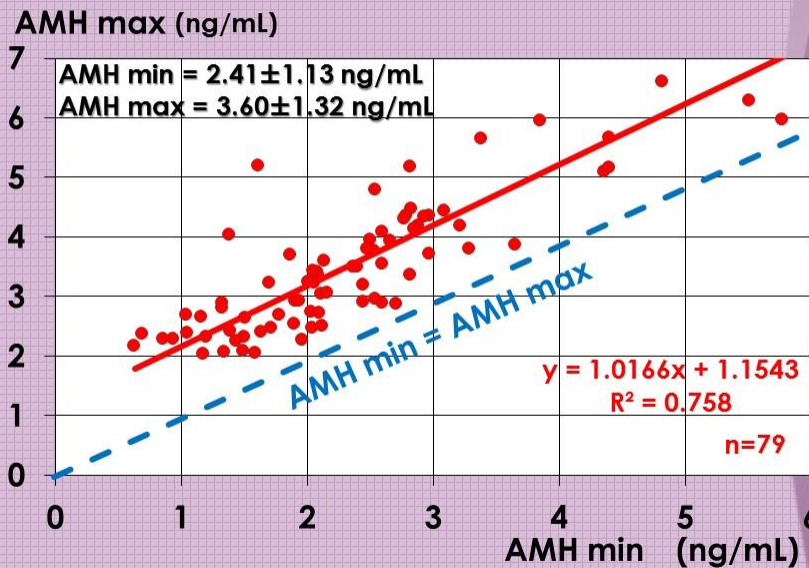


(下) AMH値が低値(0.5ng/mL未満)の患者様の移植あたりの生産率です。AMHが超低値であっても生産率には影響がないことを示しています。つまりAMHは卵の質には関係ないということになります。

Shimbashi Yume Clinic

2017年卵子学会ランチョンセミナー (瀬川)

## 3周期連続測定した症例のAMHのmin値とmax値



こちらは3周期連続してAMHを測定した患者様の、AMH max(最大値)とmin(最小値)をプロットしたグラフです。

3回測定して最大値と最小値が同じであれば、青線上に測定値がプロットされるはずですが、実際には最大値と最小値の間には平均約1.2ng/mLの差が見られます。つまりAMH値は常に一定ではなく、周期によりかなり変動があることがわかります。

Shimbashi Yume Clinic

2017年 卵子学会ランチョンセミナー (瀬川)

### 1.AMHとは

### 2.卵巣にやさしい低刺激法採卵

### 3.小卵胞採卵とは

### 4.精液検査について

### 5.精子選別の新しいかたち

### 6.胚盤胞培養について

### 7.その他注意点

卵巣にやさしいクロミッド主体の低刺激法による採卵を行っています。

- ・ AMHは同じ年齢でも個人差があります。
- ・ AMHは採卵周期によっても少し変動があります。
- ・ 当院では患者様のその周期毎のAMH値に応じて投薬量を調整します。

Shimbashi Yume Clinic

# 個々のAMH値に合わせたオーダーメイド低刺激法

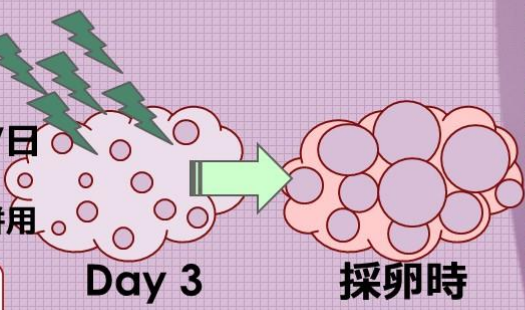
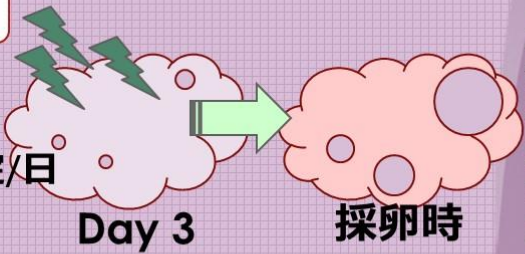
AMH値Low  
(=卵胞数少ない)

(低刺激法)  
クロミッド 0.5錠/日

(中刺激法)  
クロミッド 1錠/日  
または  
少量のr-FSH投与併用

AMH値High  
(=卵胞数多い)

Day 3



Day3時にAMH値が低く卵胞数が低い患者様に、大量の排卵誘発剤を使用しても卵胞数が増えることはなく、卵巣の寿命を却って縮めてしまう恐れがあります。

逆にDay3時に卵胞数が多い患者様には、多少の卵巣刺激を行っても影響は少なくかつ多くの卵子獲得が見込まれるため、効率よく妊娠に到達できます。このように患者様の卵巣状態(=AMH値)に合わせてオーダーメイドの治療を行うことが大切です。

Shimbashi Yume Clinic

1.AMHとは

2.卵巣にやさしい低刺激採卵法

3.小卵胞採卵とは

4.精液検査について

5.精子選別の新しいかたち

6.胚盤胞培養について

7.その他の取り組み

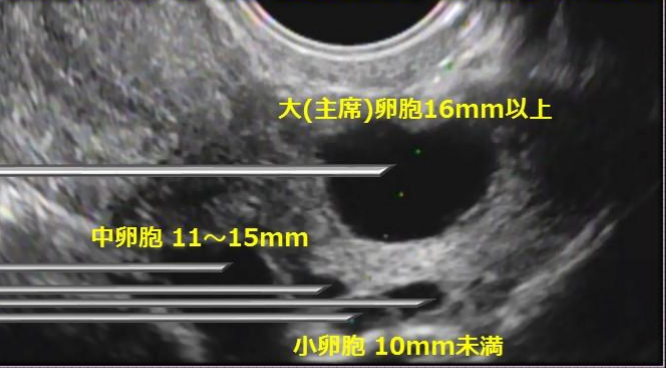
小卵胞から卵子を回収することにより採卵周期あたりの妊娠率がUP↑。

・当院独自の小卵胞穿刺用の特殊採卵針にて卵子を回収します。

・大卵胞+小卵胞からの卵子回収で、卵巣に負担をかけることなく効率よく妊娠が期待できます。

Shimbashi Yume Clinic

## 当院の小卵胞採卵は他では真似の出来ない採卵法です



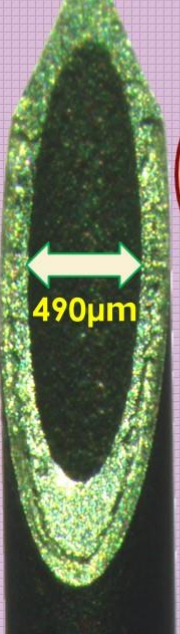
一般の不妊クリニックでは、16mm以上の大卵胞内にある卵子しか採取しません。

そのため卵巣機能が低下している患者様にも、卵胞を増やすために排卵誘発剤を大量投与しています。当院では、排卵誘発剤の使用を極力抑える目的で、小卵胞採卵を行っています。

当院の小卵胞未熟卵子の培養技術は年々向上しています。また全体的に卵子の質が低下している高齢不妊患者様に対しても、小卵胞からより質の高い卵子が得られることが期待できます。

Shimbashi Yume Clinic

## 大卵胞だけでなく小卵胞も採れる究極の採卵針(22G)



(針内径イメージ)

市販の最も一般的な採卵針  
内径630µm (20G)

当院特注オリジナル採卵針  
内径490µm (22G)

卵子はたったの120µm!

- ✓ 針先端加工により痛みや術後出血の軽減
- ✓ 卵子回収率アップ

当院では長年の試行錯誤の末、採卵針を徐々に細くし、かつ針先端の改良にも努めました。

その結果、現在の22G針がもっとも痛みや出血が少なく、卵子にダメージを加えることなく小卵胞卵子の回収を増やすことに成功することがわかりました。

しかしさらに細い針(23G)では、逆に卵子変性率が多くなることも分かり、22G針が採卵に最も適していると判断しました。

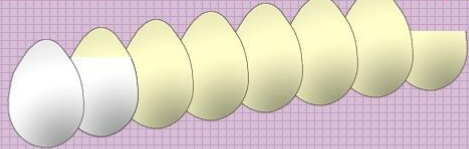
Shimbashi Yume Clinic

# 採卵周期当たりの回収卵子数・受精数・胚盤胞数

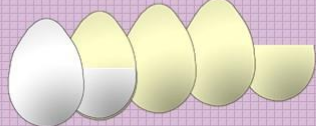
(39歳以下、AMH2.0以上)

＜大卵胞由来＞ + ＜小卵胞由来＞ = 合計

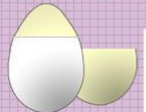
回収卵子数 1.81個 + 5.81個 = 7.62個



受精数 1.46個 + 3.07個 = 4.53個



胚盤胞数 0.79個 + 0.86個 = 1.65個



小卵胞由来卵子が妊娠に大きく寄与している!!

当院における一般的な患者様で見ますと、小卵胞を採卵することにより少量の排卵誘発剤でも、多くの回収卵子、受精卵、胚盤胞を得ることができます。

このように大卵胞+小卵胞採卵を行うことで、卵巣に負担をかけることなく、効率よく妊娠することが期待できます。

ちなみに当院2017-2019年の出生した赤ちゃんのうち大卵胞由来児は63%、小卵胞由来児は37%でした。

Shimbashi Yume Clinic

# 小卵胞および大卵胞由来卵子から出産した児の比較

TABLE 3

| Variable   | 小卵胞由来の児<br>SF-derived babies (n = 263) | 大卵胞由来の児<br>LF-derived babies (n = 313) | P value | RR [95% CI]      |
|--|--|--|---------|------------------|
| Male-to-female ratio (no. of males) <sup>a</sup> | 1.25 (145)                             | 1.16 (167)                             | .67     | 1.04 [0.87-1.24] |
| Duration of pregnancy (wk) <sup>b</sup>          | 36.5 ± 1.7                             | 36.5 ± 2.0                             | .94     |                  |
| Body weight (g) <sup>b</sup>                     | 3,099 ± 466                            | 3,047 ± 455                            | .18     |                  |
| Length (cm) <sup>b</sup>                         | 49.3 ± 2.4                             | 49.2 ± 2.8                             | .45     |                  |
| Congenital anomalies (%) <sup>c</sup>            | 263                                    | 314 <sup>d</sup>                       |         |                  |
| No. of major anomalies                           | 4 (1.5)                                | 4 (1.3) <sup>d</sup>                   | 1.00    | 1.10 [0.55-2.21] |
| No. of minor anomalies                           | 5 (1.9)                                | 4 (1.3)                                | .74     | 1.22 [0.68-2.21] |

<sup>a</sup> Both groups included two pairs of monozygotic twins. The sex of the twin pregnancies was counted once for the male-to-female ratio.

<sup>b</sup> Mean ± SD.

<sup>c</sup> Denominators are the number of live births and pregnancies terminated before 22 weeks.

<sup>d</sup> Includes one case of artificial abortion at 13 weeks because of fetal cystic hygroma.

Teramoto. Small follicle-derived blastocyst. Fertil Steril 2018.

750

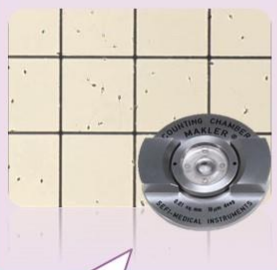
VOL. 111 NO. 4 / APRIL 2019

当院の大卵胞由来卵子と小卵胞由来卵子から出産した児の比較を示します。性別、妊娠週数、身長、体重、奇形率、すべて両者の間に有意差はありませんでした。つまり当院の小卵胞卵子による安全性が、これで証明されたこととなります。

Shimbashi Yume Clinic

## 初診時に3種類の精液検査を行います

① 培養士による顕微鏡での目視測定



主に濃度や運動率の評価となります

② コンピューター(SMAS)による自動解析



主に直進性の評価となります

③ 染色標本(クルーガーテスト)による観察



主に形態の評価となります

当院では精液検査を重視しており、他院よりも詳細な検査を行っています。

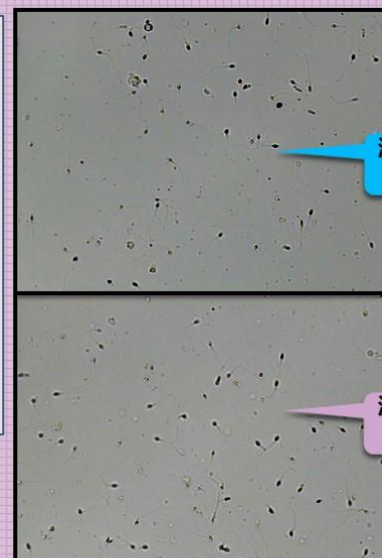
したがって他院の精液検査データがある方も、必ず当院での精液検査が必要となります。

採精は原則院内の採精室で行いますが、困難な方はご相談ください。

Shimbashi Yume Clinic

## ① 目視にて精子の数をカウントする

① 培養士による顕微鏡での目視測定



濃度：5600万匹/mL  
運動率：71%

濃度：4800万匹/mL  
運動率：75%

①の精液検査だけではヒトによる目視確認のため誤差も大きく動いているかどうかだけの判定しか出来ません。

実際、上下の動画では濃度も運動率もほぼ同じなのですが、運動性(=動きの質)についての評価はまったく為されておりません。

え！？"運動率"はどちらも約70%なの？

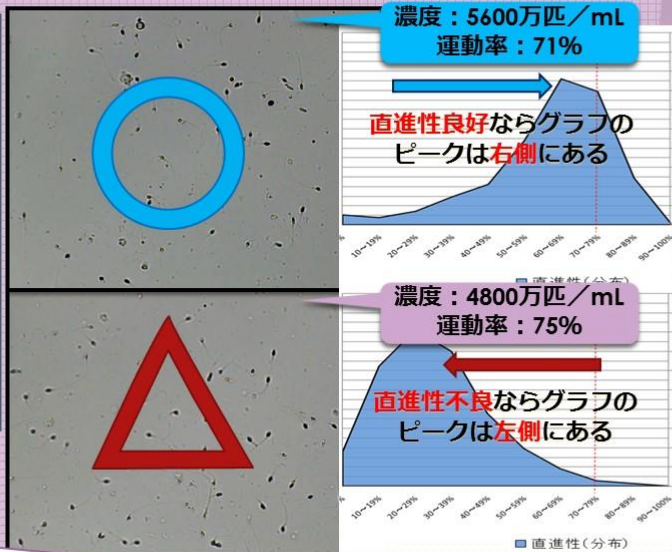
Shimbashi Yume Clinic

## ② 1秒間における精子運動能を評価する

### ② コンピューター (SMAS) による自動解析



直進性や速度といった**"運動の質"**を評価するぞ!



②の検査による自動解析をSMASを用いて行うことで、運動している精子の質が正確に、かつ詳細に評価することが可能となります。

当院では、主に運動精子の直進性を重視した解析となっております。

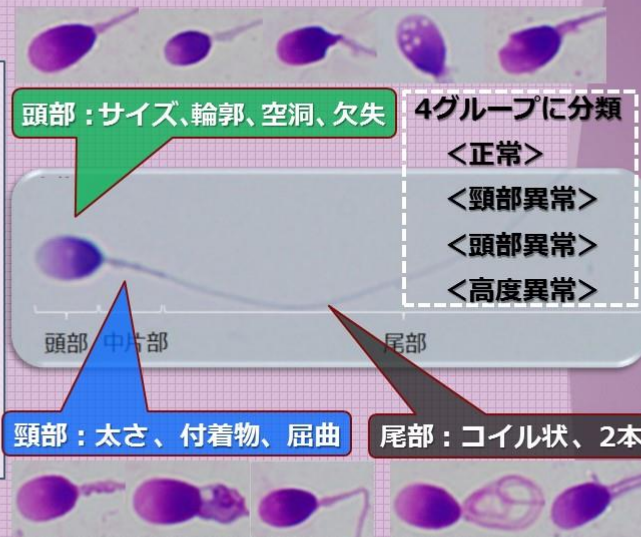
Shimbashi Yume Clinic

## ③ 精子形態解析検査の観察ポイント

### ③ 染色標本 (クルーガーテスト) による観察



200匹以上の精子を染色して詳細に調べます!

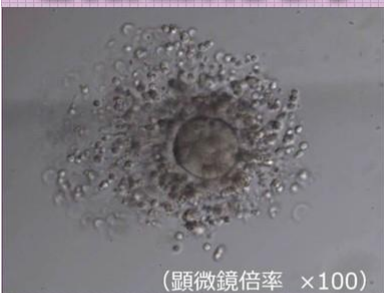


③の検査では精子の形態学的な評価を染色により詳細に行います。

当院では2%以上の正常形態精子が認められれば正常所見と判定しています。

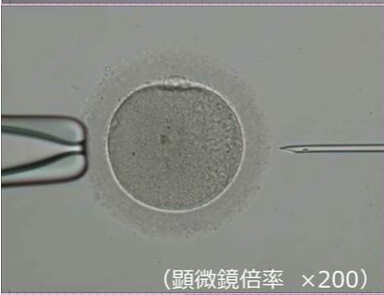
Shimbashi Yume Clinic

## ①～③の検査結果により媒精法を判定致します



通常の体外受精 (ふりかけ法)  
精子を卵子にふりかける方法

- ・卵子、精子ともに状態が良好な場合



顕微授精 (ICSI)

顕微鏡下で針を用いて精子を卵子内に直接注入する方法

- ・採卵時、卵子が未熟な場合
- ・卵子に形態的不良所見がある場合
- ・精製後の良好精子の回収が少ない場合



卵子と精子の状態はその都度変わります。当院では専任の培養士の判断により、もっとも最適な媒精方法をご提示させていただきます。

そのうえで媒精方法を患者様とご相談の上で決めさせて頂いております。

Shimbashi Yume Clinic

1.AMHとは

2.卵巣にやさしい低刺激採卵法

3.小卵胞採卵とは

4.精液検査について

5.精子選別の新しいかたち

6.胚盤胞培養について

7.その他の取り組み

卵子だけでなく**"精子にもやさしく"**が当院の体外受精に対する姿勢です。

- ・不妊治療での精子選別法は何十年も変わらない古い方法(高速遠心分離により選別する方法)でした。
- ・当院の最新の精子選別法(高速遠心分離を行わず選別する方法)では、DNAダメージの極めて低い精子を回収することに成功しました。

Shimbashi Yume Clinic

# 良質な精子を回収するための新しい試み

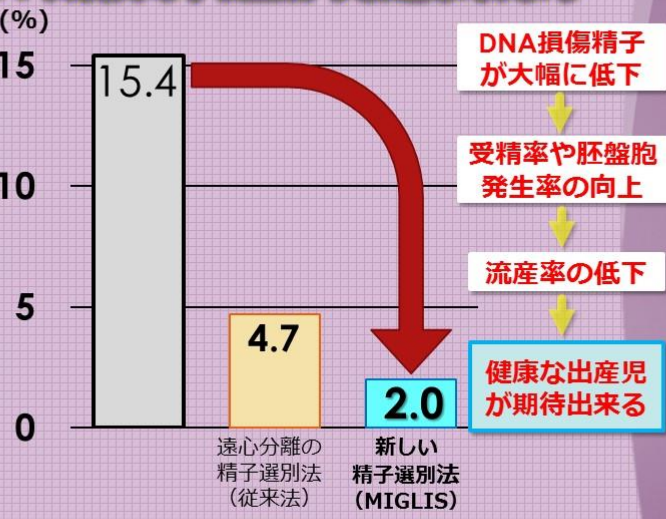
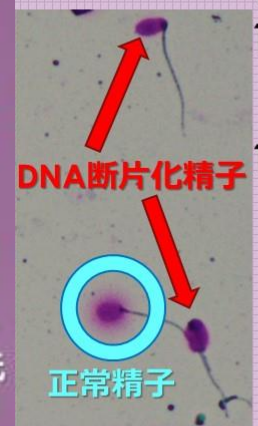


|           |                    |                         |
|-----------|--------------------|-------------------------|
| 化学物質の毒性   | 不明<br>(精製液に化学薬品使用) | なし<br>(精液をデバイスに注入するのみ)  |
| 回収率       | 約5~60%             | 約1~10%                  |
| 運動性       | 良好                 | 良好                      |
| DNAの損傷    | あり<br>(遠心分離による影響)  | なし<br>(運動良好精子が自ら回収部に移動) |
| DNA損傷率(%) | 低い                 | 極めて低い                   |

現在、一般的に行われている精子精製法は高速回転での遠心分離による選別方法(従来法)です。当院では、遠心分離を行わずに精子を選別する方法(MIGLIS)を開発・導入しました。この方法では精子の回収率は従来法に比べて低くなりますが、精子DNA損傷率が極めて低くなり、また精子精製液への化学薬品の添加も不要となります。

Shimbashi Yume Clinic

# ストレスフリーな精子選別法により IVF成績の向上が見込まれます



Okubo T, Journal of Mammalian Ova Research 2020年11月号掲載済みの当院データによる論文

DNA断片化精子の割合は、遠心分離法では4.7%に対し、新しい精子選別法では2.0%と減少しました。DNA損傷精子が大幅に低下することにより、受精率や胚盤胞発生率が向上し、加えて流産率の低下および健康な赤ちゃんの出産がより期待できることとなります。この新しい精子精製法は、採卵時ご希望の方のみに行っています。(5,500円、税込)

Shimbashi Yume Clinic

- 1.AMHとは
- 2.卵巣にやさしい低刺激採卵法
- 3.小卵胞採卵とは
- 4.精液検査について
- 5.精子選別の新しいかたち
- 6.胚盤胞培養について
- 7.その他注意点

## 当院では凍結融解胚盤胞の単一胚移植を行っております。

- ・受精した卵は胚盤胞まで培養してから凍結します。
- ・胚盤胞はガラス化凍結保存を行い、生存率は驚異の98%以上を実現しています。
- ・妊娠の可能性が高い胚を見極めるために、独自の胚評価を行っています。
- ・胚凍結前に人工的孵化処理を行った孵化胚盤胞を移植します。

Shimbashi Yume Clinic

## 卵子から胚盤胞に至るまで



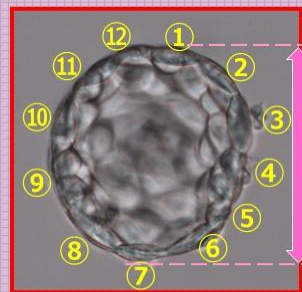
受精した卵子は、2細胞⇒4細胞⇒8細胞と分割し、4日目以降には桑実胚⇒胚盤胞と分割が進みます。

そして胚が5~7日目に拡張期胚盤胞に達したら、新鮮または凍結融解胚移植を行います。

当院ではより妊娠率を高めるために、移植は主に孵化処理した胚盤胞としています。

Shimbashi Yume Clinic

# 当院独自の胚評価法について



胚盤胞到達時間→媒精から胚盤胞に到達した時間  
 凍結時間→媒精から凍結するまでに要した時間  
 AH※の有無→AH(-)なら0、AH(+)なら1など  
 直径→BLの直径（1の位は切り捨て）  
 PGTA評価※→PGTA施行時のみA~Dの評価が記載  
 TE※数→BLの外周上の総TE数  
 ガードナー分類→国際的に利用されている胚評価法

胚盤胞到達時間 AHの有無 PGTA評価 ガードナー分類

98-114-1-19-A(12)-6AB

凍結時間 直径 TE数

\*PGTA評価については、PGTA解説動画を参照  
 \*AHとは人工的孵化処理、TEとは栄養外胚葉細胞です

当院では独自の胚盤胞評価法として、

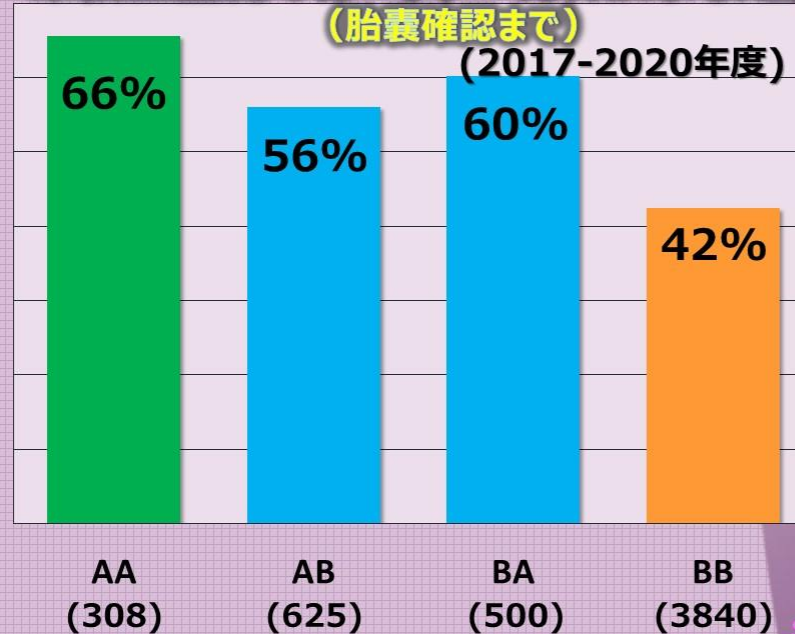
- ・胚盤胞への到達時間および凍結基準到達時間
- ・胚盤胞の直径と将来胎盤になるTE細胞の数
- ・形態学評価法であるガードナー分類

主にこれらのパラメーターで胚を評価し、移植する胚の選択基準としています。

Shimbashi Yume Clinic

# 凍結胚盤胞のガードナー分類による妊娠率

70%  
60%  
50%  
40%  
30%  
20%  
10%  
0%



胚盤胞のガードナー分類による形態学的評価です。

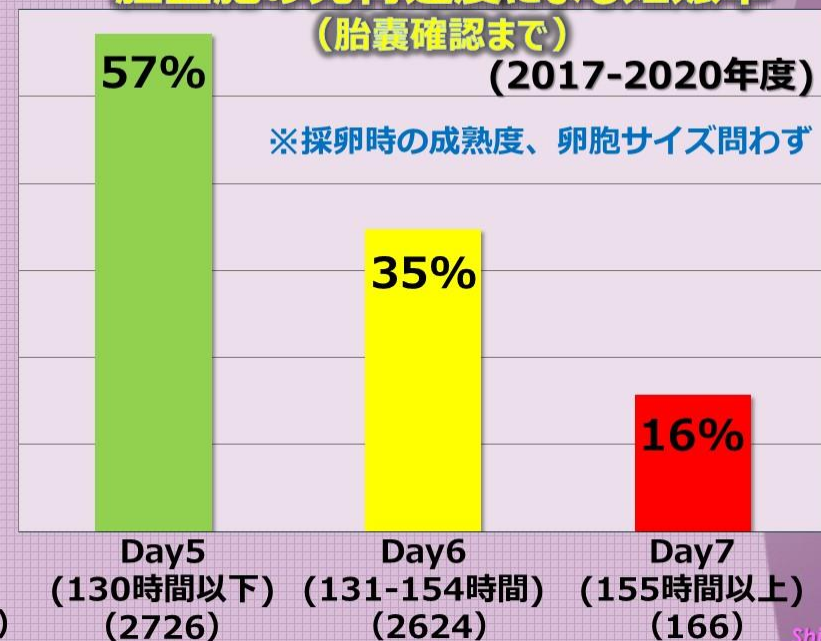
グラフのようにより多くのAを含む評価の胚盤胞は妊娠率が高い傾向にあります。  
 (AA>AB, BA>BB)

当院ではBB評価の胚盤胞の割合が最も多く、72.8%(3840/5273)となっています。

Shimbashi Yume Clinic

# 胚盤胞の発育速度による妊娠率

60%  
50%  
40%  
30%  
20%  
10%  
0%



※採卵時の成熟度、卵胞サイズ問わず

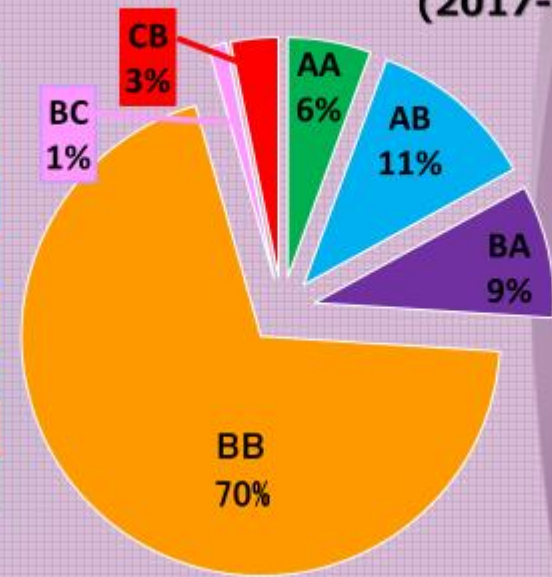
胚盤胞のガードナー分類に加えて、胚の発育速度を考慮した胚評価を加えると、さらに妊娠の可能性が高い胚の評価が可能となります。

このように妊娠する可能性が高い胚を正確に評価して移植胚を決定しています。

Shimbashi Yume Clinic

# 移植胚における凍結胚盤胞のガードナー分類内訳

| 分類 | 移植数  |
|----|------|
| AA | 306  |
| AB | 620  |
| BA | 490  |
| BB | 3791 |
| BC | 65   |
| CB | 175  |
| 合計 | 5447 |



胚盤胞のガードナー分類による形態学的評価の内訳です。

当院ではBB評価の胚盤胞の割合が最も多く、70%(3791/5447)となっています。そのためBB評価胚が標準グレードと言えます。

Shimbashi Yume Clinic



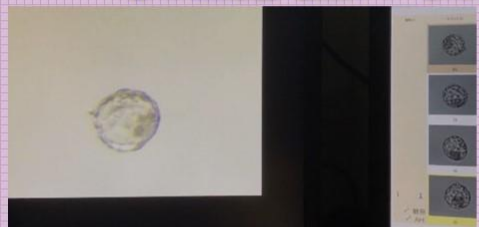
- 1.AMHとは
- 2.卵巣にやさしい低刺激採卵法
- 3.小卵胞採卵とは
- 4.精液検査について
- 5.精子選別の新しいかたち
- 6.胚盤胞培養について
- 7.その他の取り組み

妊娠成績をより上げるために必要とされる技術を積極的に取り入れています。

- ・最新技術をただ取り入れるだけではなく、その効果の検証を行ったうえで有用なものだけを選択しています。(患者様へのコスト低減にもつながります)
- ・培養技術はもちろんのこと患者様が安心して体外受精を任せられる体制を整えています。

Shimbashi Yume Clinic

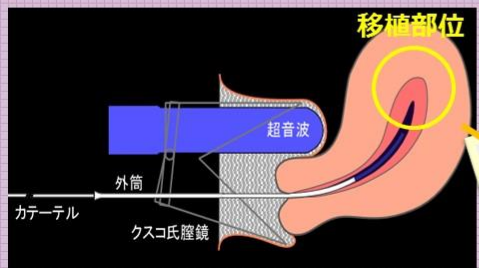
## 経膈超音波ガイド下により胚盤胞を最適部位に確実に移植します



オペ室にて移植胚はモニターで確認出来ます



移植部位



移植部位

超音波

胚移植は経膈超音波画像を確認しながら行います。この方法ではカテーテルの先端が見やすく、子宮内膜のなるべく厚い位置に胚を移植することが可能となります。なお移植時の胚と超音波を用いた画像の様子はCD-Rに録画して患者様にお渡ししております。

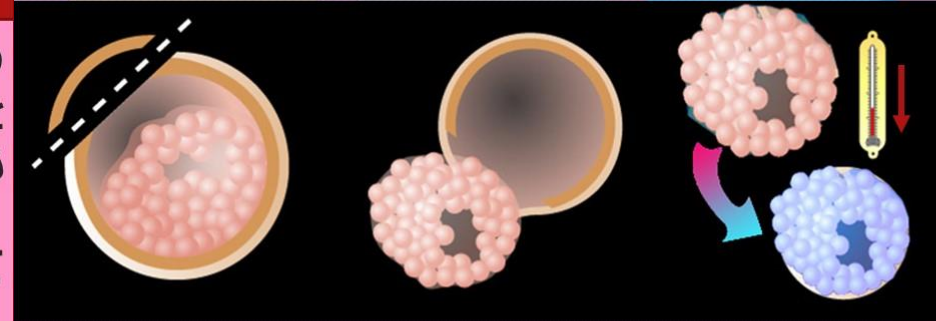
Shimbashi Yume Clinic

## アシステッドハッチング(AH)から胚盤胞凍結まで

Step 1  
AH

Step 2  
ピペッティング

Step 3  
凍結



当院では、胚の着床率を高めるために、胚盤胞を移植する前に透明体の除去を行います。

特に胚を凍結する前に透明体の除去を行うことで胚を解凍した時の生存率を高めることができます。

この技術は当院独自のものと言えます。

Shimbashi Yume Clinic

ほぼ全ての胚盤胞は凍結前に透明帯を完全除去

## 良好胚盤胞を獲得するための新しい試み (タイムラプス培養)

- ✓ 連続観察することで発育過程の追跡可能
- ✓ 複数胚同時培養などの効果により胚盤胞発生率アップ



従来は1日に2回以上、培養庫から胚を取り出して顕微鏡で観察する必要がありました。

タイムラプスでは10分おきに自動で胚の観察を行います。

つまり培養庫の外に出さずに胚の成長を今までより詳細に観察出来ます。

Shimbashi Yume Clinic

# タイムラプス培養のメリットとは？

## 培養庫の外に出さなくても観察可能

- ・浸透圧やpHの変化が少ない
- ・温度や酸化のストレスが少ない

## 胚の成長が継続的に観察可能

- ・受精の見逃しが無い
- ・異常分割が確認できる

胚盤胞培養の成績向上、移植胚評価の精度向上につながる  
⇒ **妊娠率UP**が期待できる

Shimbashi Yume Clinic

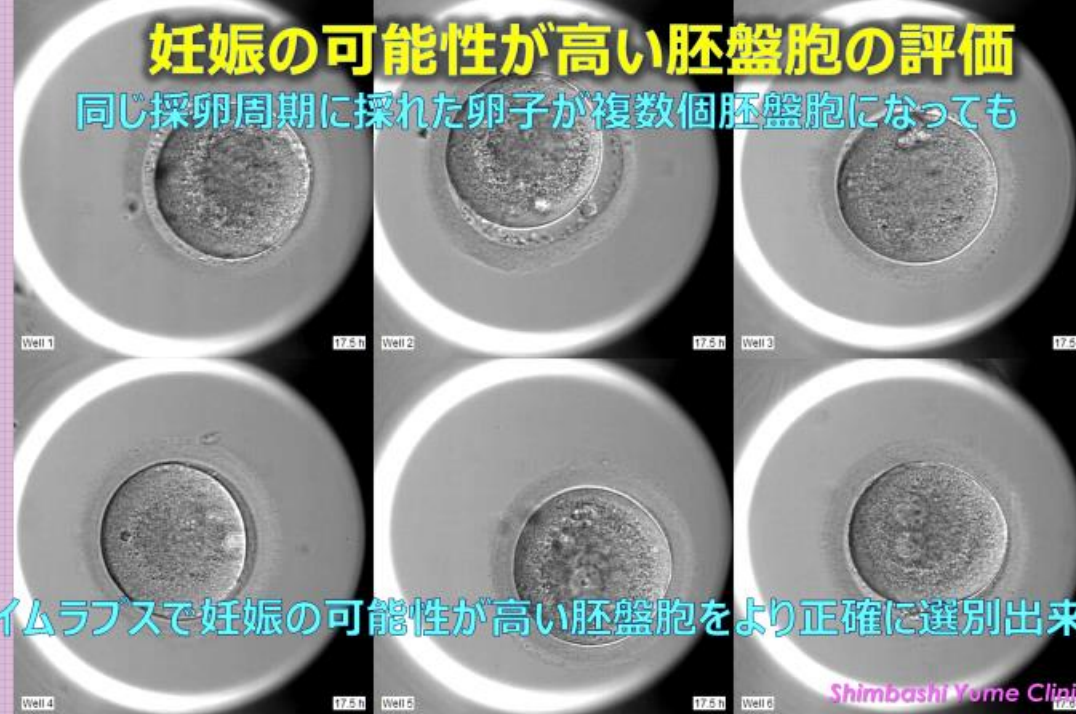
## タイムラプス培養を行ううえでのその他留意点

- 1枚のディッシュで6個までの胚が培養可能です。  
→状態の良さそうな受精卵から優先的に6個タイムラプス培養を行います(残りは通常培養)。
- タイムラプス培養にかかる費用は自費・保険診療ともに33,000円(税込)となります。  
→タイムラプス培養は先進医療のため保険診療でも併用可能です。
- 分割パターンや胚発育速度により、詳細な胚評価基準が可能となります。  
→当院は加藤レディースクリニックと提携し、同等の条件でのタイムラプス観察を行っています。なおタイムラプスで染色体異常の有無等は分かりません。

Shimbashi Yume Clinic

## 妊娠の可能性が高い胚盤胞の評価

同じ採卵周期に採れた卵子が複数個胚盤胞になっても



タイムラプスで妊娠の可能性が高い胚盤胞をより正確に選別出来ます。

Shimbashi Yume Clinic

## 当院の卵や胚盤胞の安全管理について



ICカードによる本人確認



徹底した凍結タンク  
の厳重管理



バーコードによる培養中の胚や  
凍結胚の確認

培養技術の向上はもちろん大事ですが、それ以上に大事なことがあります。

患者様の大事な卵子や精子の取り違いなどが絶対に無いよう何重にもわたって人と機械によるダブルチェック・トリプルチェックを徹底的に行っておりますので、安心してご来院下さい。

Shimbashi Yume Clinic

# 新橋アートweb説明会

(診療の流れ・料金)

# IVF治療開始の目安について

## 1. 外来診療の流れ

当院は患者様が通院しやすい診療体制を整えております。

- ・ 初診はホームページによる予約制となっております。
- ・ 初診時には患者様にご用意していただくものがあります。
- ・ 治療に際しての主な当院での流れを簡単に説明いたします。

Shimbashi Yume Clinic

## 2. 当院の治療成績

### 初診時に必要なもの

～ 必ずご持参下さい。～  
・ 健康保険証

～ お持ちでしたらご持参下さい。～

- ・ 紹介状
- ・ 基礎体温表（携帯アプリでもOKです。）
- ・ 問診票  
（ホームページからダウンロード出来ますので可能ならご用意下さい。）
- ・ 血液や精液のデータ・卵管造影写真

体外受精の治療周期に入る前にご夫婦でのご来院が必要です。

Shimbashi Yume Clinic

### ① day2-3の来院

…今周期からIVF治療可能です。

### ② day4以降での来院

…検査結果により、今周期からIVF治療可能です。

- ※基礎体温や問診、検査結果で医師が判断した場合、治療開始を延期することがあります。
- ※今周期に前医で不妊治療をされている方は、妊娠判定終了後に当院ご来院下さい。

Shimbashi Yume Clinic

妻

受付および  
問診票・カルテの作成



夫

医師による問診



採血検査



内診・  
超音波検査



採血検査



※精液検査には本人確認の  
写真付身分証明書が必要です。

採精・精液検査



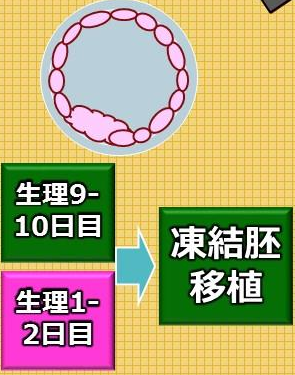
上記すべての検査・診察が終了したら、医師からのお話、看護師からの説明、培養士からの精液検査の結果説明があります。

Shimbashi Yume Clinic



当院IVF周期の流れになります。生理2-3日目の診察後、生理9-10日目に診察し、卵胞が十分に発育したら、2日後に採卵となります。  
 ※卵胞発育が不十分の時は、9-10日目以降にも追加で診察があります。

採卵の5日後に新鮮胚盤胞移植を行います。凍結胚保存になった場合は翌周期以降の移植になります。  
 自然凍結胚周期では生理9-10日目の診察となります。 ※卵胞発育が不十分の時は、9-10日目以降にも追加で診察があります。  
 ※ホルモン補充凍結胚周期では生理1-2日目の診察開始となります。



## 流産予防のための胚移植後の初期妊娠管理について



胚移植後はホルモン値が不安定になることがあるため、約5日毎に診察とホルモン検査を行い、必要であればホルモン補充を行います。経過が順調と判断すれば妊娠9-10週で当院卒業となります。

Shimbashi Yume Clinic

Shimbashi Yume Clinic

**採卵** ご夫婦で来院(夫は採精後帰宅可)します。夫来院不可の場合は凍結精子を使用します。来院時間は前日に決定します。

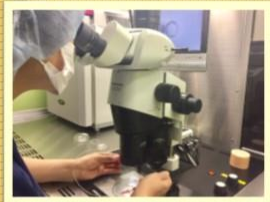
**移植** 奥様が来院します。新鮮胚移植の場合は移植が可能か培養室に確認してからのご来院となります。



採卵は10-15分で終わります。

採卵の様子と採れた卵子がモニターで確認できます。

採卵終了後、約30分安静になります。



移植は10分以内で終わります。

移植する胚と移植の様子がモニターで確認できます。



移植終了後、安静は不要です。移植胚写真と移植動画のCD-Rをお渡し致します。

採卵および移植当日のお帰り後はご自宅にて安静になさって下さい。

Shimbashi Yume Clinic

## 採卵時の麻酔について



AMH値が高く卵胞数の多い方や痛みが弱い方は、採卵時の局所麻酔(膈壁にキシロカインを注射)をおすすめします。局所麻酔は事前に患者様の希望を伺ってから使用しています。  
 ※麻酔料金は ¥3,300(税込)です。

Shimbashi Yume Clinic

# 子宮内膜の着床検査について



## 子宮内フローラ検査 (¥55,000 税込)

子宮内の細菌叢を調べ、善玉菌であるラクトバチルス菌の割合を調べます。ラクトバチルス菌が減少している場合は乳酸菌サプリ (フェミラクト、ラクトフェリン) の内服をお勧めします。また子宮内膜炎の原因菌がいる場合は、その菌に感受性のある抗生剤を投与します。ご希望により体外受精治療前の検査も可能です。



当院販売価格  
¥4,968 (税込)

当院販売価格  
¥5,400 (税込)

## 子宮内膜着床能検査 (TRIO検査) (¥165,000 税込)

子宮内膜の着床の窓 (胚移植に適する時期) を調べます。同時に子宮内膜炎の原因菌の有無も調べることが出来ます。

## 子宮鏡による慢性子宮内膜炎の検査、不育・免疫能の検査

連携病院である順天堂大学に紹介させていただきます。異常がある場合、抗生剤による子宮内膜炎の治療や、ビタミンD投与、タクロリムス (プログラフ) 投与が行われます。

Shimbashi Yume Clinic

神経管閉鎖障害のリスクを低減させるために葉酸は妊娠前から摂取しておく必要があります。

バイエル薬品株式会社資料より

神経管閉鎖障害のリスクを低減させるために、葉酸の摂取が有用です。しかし、神経管が形成される妊娠2週～妊娠6週末に十分な葉酸濃度を得るためには、妊娠前から葉酸を摂取しておく必要があります。



当院販売価格  
¥4,500 (税込)

Shimbashi Yume Clinic

## メネビットは男性の妊活を支える 男性のコンディショニング・サプリメント

メネビットは、妊活に取り組むすべての男性へ向け、製薬会社がこだわって開発したサプリメント。2つのコンディショニングポイントで、男性の妊活を支えます。



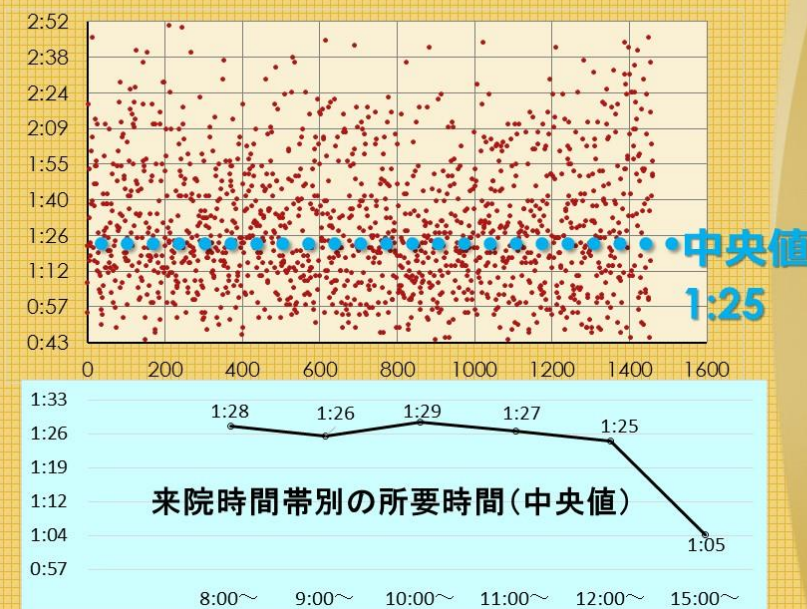
バイエル薬品  
株式会社資料より



当院販売価格  
¥4,500 (税込)

Shimbashi Yume Clinic

## 受付～お会計終了までの所要時間



当院では、特に外来予約制は行っておりませんが、**診察所要時間は1時間25分 (中央値)**と、予約制のある他院に比べて、格段に診察所要時間が短くなっています。また医師の診察後にも、看護師からの丁寧な説明やアドバイスがごさいます。当院ではお仕事をしながらの患者様に、**“つらくない不妊治療”** **“待たせない不妊治療”** を提供できるよう心がけ、また患者様の心のケアも大切にしています。

Shimbashi Yume Clinic

### コンディショニング ① 抗酸化作用

#### 「ビタミンE」は体の中では作れない

抗酸化作用を持つ栄養素として代表的なビタミンE。しかし、このビタミンは体内での合成がほとんどできません。そのため、食事やサプリメントでの摂取が大切です。



### コンディショニング ② 細胞の代謝をサポート

#### 「亜鉛」は男性のコンディションに大切な栄養素

亜鉛は、遺伝子情報の発現に関わり、前立腺や性腺に高濃度に含まれているミネラル。たんぱく質・核酸の代謝に関与し、妊活中の男性の健康をサポートします。



女性だけでなく、男性も抗酸化作用のあるサプリ内服による精子の質改善により、健康な児を得ることが期待できます

・初診時に保険診療での不妊治療をご希望かどうかについて伺います。

・混合診療（保険診療と自費診療を交互に行うこと）は、法律で禁止されています。

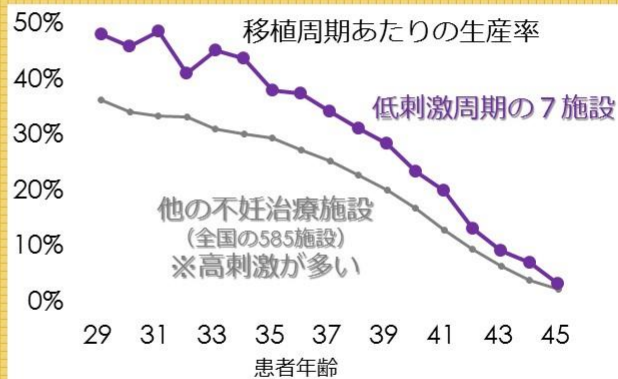
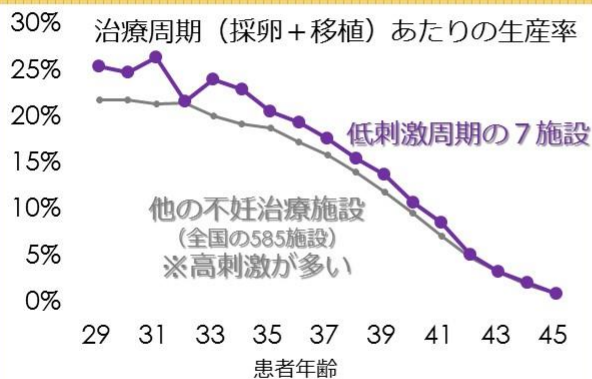
・もし特別な用事等で、どうしても指定日の来院ができない場合は、出来るだけ配慮いたしますので、医師またはスタッフに遠慮なくご相談ください。

・当院は年中無休であり、患者様の治療に重要と思われる日に来院して頂くことができます。 Shimbashi Yume Clinic

## 2018年の日本における不妊治療成績の比較 (低刺激周期の7施設 vs. 他の不妊治療施設)

※加藤レディースクリニック、新橋夢クリニック、他

赤ちゃんが欲しい2021春号に掲載



低刺激周期法による体外受精の方が各年齢毎の治療成績（生産率）が良い結果であることが明らかとなりました。 Shimbashi Yume Clinic

## 多くの不妊治療施設は高刺激法による 体外受精が主流となっています

高刺激法を行う施設の言い分とは・・・

不妊治療が保険適応になると、安価で簡単だが、効果が考慮されていない自然（低刺激）周期法が主流となり、毎月治療が繰り返される。

そのため残念なことに、世界一ART数が多く、世界一周期あたりの妊娠率が低い日本の成績はさらに落ち込むだろう。

（従って不妊治療の保険適応には反対的な意見である・・・）

そこで自然・低刺激周期法を行う我々のグループ7施設の成績をまとめて、日本の他の不妊治療施設との成績比較を行いました。

Shimbashi Yume Clinic

### 1. 外来診療の流れ

当院で治療された患者様の妊娠率について説明いたします。

・無事出産することがゴールだと考え、妊娠後もしっかりサポートします。

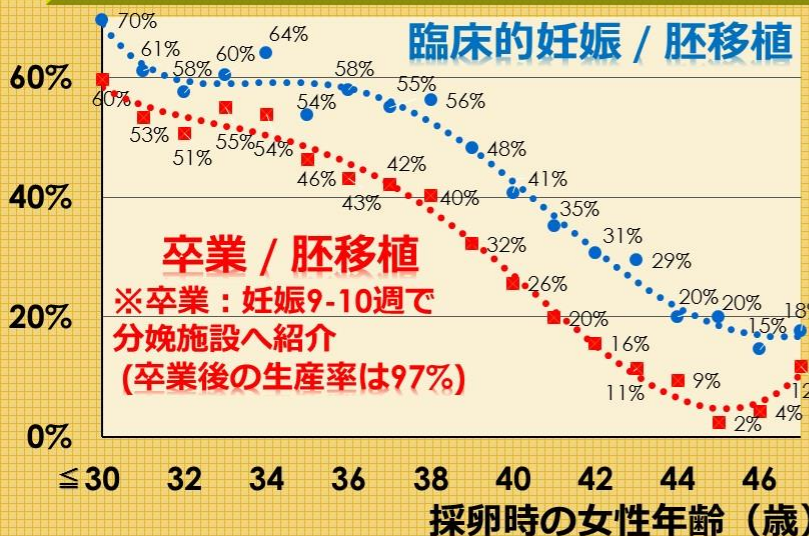
・新橋夢クリニックの最大の特徴は、どこよりも卒業(=出産)される患者様の割合が高いことと考えます。

### 2. 当院の治療成績

Shimbashi Yume Clinic

# 2017-2019年の当院胚移植の成績 (n=4199)

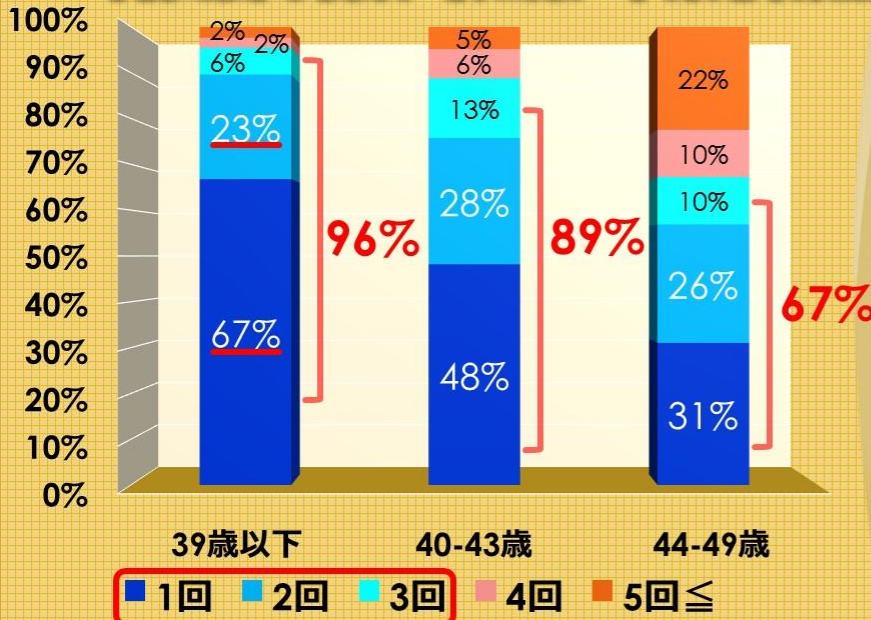
**当院卒業患者数 / 初診患者数 = 78%**  
(初診時40歳以下、2019上半期)



青色は臨床的妊娠率(子宮内に胎囊が見えた率)、赤色は卒業率(分娩施設へ紹介となった率)です。このように、特に高齢になるほど妊娠率に対する卒業率の割合が低下し、言い換えれば流産率が上昇することになります。

一方、当院の40歳以下の患者様では初診患者数に対して、妊娠後の卒業患者数の割合は78%と、かなり高い値となっています。

# 何回目目の採卵で妊娠・卒業されたか (2017-2019年)



当院の妊娠・卒業された患者様が、何回目目の採卵で卒業に至ったかを示すグラフです。39歳以下では67%が1回目目の採卵で卒業し、2回目も含めると90%の患者様が採卵2回以内で卒業されています。また採卵3回以内で卒業された患者様の比率は、39歳以下で96%、40-43歳で89%、44-49歳で67%となっています。

# 2018-2019年における当院患者数の総計

( ) 内は Natural ART Clinic日本橋

|                   |       |           |
|-------------------|-------|-----------|
| 初診患者数             | 1,959 | (2,474) 人 |
| 採卵患者数             | 5,119 | (7,307) 人 |
| 平均年齢              | 42.0  | (41.6) 才  |
| 胚移植患者数            | 3,122 | (3,273) 人 |
| 妊娠率(判定日βhCG ≥ 20) | 47.9  | (48.9) %  |
| 流産手術件数            | 242   | (392) 件   |
| 妊娠卒業患者数           | 1,057 | (1,043) 人 |

- S: Small follicle (小卵胞採卵)
- H: High birth-rate (高い出産率)
- I: Insemination method (最適な媒精方法選択)
- M: Mild stimulation (低刺激採卵法)
- B: Blastocyst transfer (胚盤胞移植)
- A: AMH-based stimulation (AMH基準による刺激法)
- S: Sperm examination (こだわりの精液検査)
- H: Heart-to-heart (誠心誠意な対応を心掛けます)
- I: Ideal IVF (通院に理想的なクリニック)

# おつかれさまでした

当院での診療の流れや料金に関する特徴を、簡単にご紹介させていただきました。患者様が安心して通院で出来るように、また無事卒業されるように職員一同しっかりサポートしていきます。

新橋夢クリニック

## 1. 外来診療の流れ

## 2. 当院の治療成績